

A Prayer of Exchange
and
Healthy Prayer Ministry

Молитва обмена

и

Здоровое молитвенное служение
Vahtuspalve ning tervislik palveteenistus

Personal Healing Личное исцеление

Isiklik tervenemine

- 2 Cor 2 Kor 5:17 2 Кор. 5:17
- Isa Js 61:3 Ис 61:3
- Leads to healthy ministry Способствует здоровому служению Viib tervisliku teenimiseni
- Keeps Christ at the center of our prayer ministry Ставит Христа в центре нашего молитвенного служения Hoiab Kristust palveteenistuse keskmes
- We make a choice about our healing Мы сами принимаем решение о своём исцелении Teeme valiku oma tervenemise osas
- We work with the Holy Spirit Мы содействуем с Духом Святым Teeme tööd Püha Vaimuga
- Invite Christ's redemptive power Призываем искупительную силу Христа Kutsu Kristuse lunastavat väge
- Personal honesty Личная честность Isiklik ausus

Inner Healing and Freedom Внутреннее исцеление и свобода Sisemine tervenemine ja vabadus

- Wounds weigh us down & create barriers (Gen 39-50) Раны тяготят нас и создают преграды (Быт. 39–50) *Haavad tõmbavad meid alla ja loovad barjääre (1Ms 39-50)*
- Past abuse and woundedness don't define us Насилие и душевные раны из прошлого не определяют нас *Varasem kuritarvitus ja haavatus ei defineeri meid*
- Address inner struggles as they arise Решайте внутренние конфликты по мере их возникновения *Vaata otsa oma sisemistele võitlustele kui need esile kerkivad*
- Anger, Fear, and Shame Гнев, страх и стыд *Viha, hirm ja häbi*
- Healing reframes the past, it doesn't ignore it (Heb 1) Исцеление позволяет по-новому взглянуть на прошлое, но не игнорирует его (Евр. 1) *Tervenemine annab uue vaatevinkli minevikule, mitte ei eira seda (Hb 1)*

Guilt, Shame, & Fear Вина, стыд и страх

budsimon.com

Süütunne, häbi ja hirm

- Guilt, shame, and fear can invite us towards deeper friendship with God Чувство вины, стыд и страх могут привести нас к более глубокой дружбе с Богом Süü, häbi ja hirm võivad meid viia sügavamale sõpruseni Jumalaga
- Healing addresses wounds Исцеление лечит раны Tervenemine adresseerib haavasid
- Confession addresses our wrongs Исповедь помогает осознать свои ошибки Patutunnistus adresseerib meie halbu tegusid
- Emotions confuse wounds and wrongs Эмоции смешивают пережитые раны и обиды Emotsioonid segavad omavahel haavasid ja halbu tegusid
 - Guilt – broken standards Вина – нарушенные нормы Süütunne – murtud standardid
 - Shame – flawed and unworthy Стыд — несовершенный и недостойный Häbi – vigane ja mittevääriline
 - Fear – lack of power or control Страх — ощущение бессилия или потери контроля Hirm – väe või kontrolli puudumine

Guilt, Shame, & Fear Steps towards Christ

Вина, стыд и страх Шаги ко Христу

Süütunne, häbi ja hirm Sammud Kristuse poole

- Reveal what needs attention Выявить на что следует обратить внимание Toovad esile selle, mis vajab tähelepanu
- The Holy Spirit uses brokenness for healing, not condemnation Святой Дух использует сокрушение для исцеления, а не для осуждения Püha Vaim kasutab katkisust tervenemise, mitte hukkamõistu jaoks
- Dealing with our emotions brings clarity Работа с собственными эмоциями приносит ясность Emotsioonidega tegelemine toob selgust
- Transformation brings: Преобразование приносит: Transformatsioon toob:
 - Increased faith Укрепление веры Suurenenud usu
 - Deeper sensitivity Углубление чувствительности Sügavama tundlikkuse
 - Freedom Свобода Vabaduse
 - Effectiveness Эффективность Efektiivsuse

Sacred Partnership Святенное партнерство

Püha partnerlus

- Don't disqualify yourself Не лишайте себя шанса Ära diskvalifitseeri ennast
- Doubt and unbelief are often linked Сомнения и неверие часто связаны между собой Kahtlus ja uskumatus on sageli seotud
- Doubt can show us the way to deepen our faith Сомнение может показать нам путь к укреплению нашей веры Kahtlus võib meile näidata kuidas usku suurendada
- Pentecost and the coming of the Holy Spirit Пятидесятница и сошествие Святого Духа Nelipüha ja Püha Vaimu tulek
- Freedom is the power to chose the Spirit Свобода — это способность выбирать Духа Vabadus on vägi valida Vaimu
- Change from reactions to empowered decisions Переход от импульсивных реакций к осозанным решениям Liigu reaktsioonidelt väge täis otsusteni
- Move towards Christ is moving towards freedom Движение к Христу — это движение к свободе Liikumine Kristuse poole on liikumine vabaduse poole

Brokenness for Wholeness Сокуршение ради целостности

Katkisus terviklikuse vastu

- Shame, fear, and anger create a spiritual fog Стыд, страх и гнев создают духовный туман Häbi, hirm ja viha loovad vaimse udu
- Adopt a regular practice of exchange Введите в практику регулярный обмен Võta omaks regulaarne vahetuse praktika
 - Wounds Раны Haavad
 - Lies Ложь Valed
 - Sin (confession) Грех (исповедь) Patt (patutunnistus)
- Openness to God renews spiritual sensitivity Открытость перед Богом возрождает духовную чувствительность Avatus, et Jumal uuendaks vaimulikku tundlikkust

Brokenness for Wholeness Сокуршение ради целостности

Katkisus terviklikkuse vastu

- Expectation grows as we experience God's goodness Надежда растёт по мере того, как мы испытываем Божью благодать Ootus kasvab Jumala headust kogedes
- Unresolved emotions misaligns our discernment Нерешенные эмоции затуманивают наше суждение Lahendamata emotsioonid viivad meie vaimueristuse rajalt maha
- A prayer practice moves proactively towards Christ Молитвенная практика проактивно ведет ко Христу Palvepraktika viib proaktiivselt Kristuse poole

God's redemptive power triumphs over evil

Искупительная сила Бога торжествует над злом

Jumala lunastav vägi võidutseb kurjuse üle

Prayer of Exchange

Redeeming our woundedness

Lord Jesus, I confess my shame, fear, and anger to you. I offer to you every place in my life that has been dominated by these emotions. Whatever wounds, lies, or sins have imprisoned my emotions, I give those to you.

I come to the cross to renounce my shame, fear, and anger. I confess that these emotions have complicated my woundedness through a false narrative of doubt, worthlessness, inadequacy, abandonment, and inferiority. I offer to you my brokenness and self-deception in exchange for the love, joy, peace, patience, and the fullness of the Fruit of the Spirit. Come Holy Spirit and redeem the brokenness of my life to begin a new journey with you from this day forward. In the holy name of Jesus, amen.

Молитва обмена

Исцеление наших душевных ран

Господи Иисусе, я исповедую перед Тобой свой стыд, страх и гнев. Я отдаю Тебе все сферы своей жизни, в которых господствовали эти эмоции. Какие бы раны, ложь или грехи ни сковывали мои эмоции, я отдаю их Тебе. Я прихожу ко кресту, чтобы отречься от своего стыда, страха и гнева. Я признаю, что эти эмоции усугубили мою ранимость ложными представлениями о сомнении, бесполезности, неадекватности, покинутости и неполноценности. Я отдаю Тебе свою сломленность и самообман в обмен на любовь, радость, мир, терпение и полноту Плодов Духа. Приди, Святой Дух, и искупи мою сломанную жизнь, чтобы с этого дня начать новое путешествие с Тобой.

Во имя Иисуса, Аминь.

Vahetuspalve

Oma haavatuse lunastamine

Issand Jeesus, ma tunnistan Sulle oma häbi, hirmu ja viha. Ma annan Sulle iga oma eluvaldkonna, mille üle need tunded on valitsenud. Mis iganes haavad, valed või patud on minu tundeid vangistanud – ma annan need Sulle üle.

Tulen risti ette, et lahti öelda oma häbist, hirmust ja vihast. Tunnistan, et need tunded on minu haavatust keeruliseks teinud läbi kahtluse, väärtusetuse, ebapiisavuse, hüljatuse ja alaväärtuse valenarratiivi. Ma annan Sulle üle oma katkisuse ja enesepeettuse, et vastu saada armastuse, rõõmu, rahu, kannatlikkuse ja vaimuviljade täiuse.

Tule Püha Vaim ja lunasta minu elu katkisus, et saaksin Sinuga tänasest alustada uut teekonda. Palun seda Jeesuse pühal nimel, aamen.

www.budsimon.com
Instagram @bud.simonn